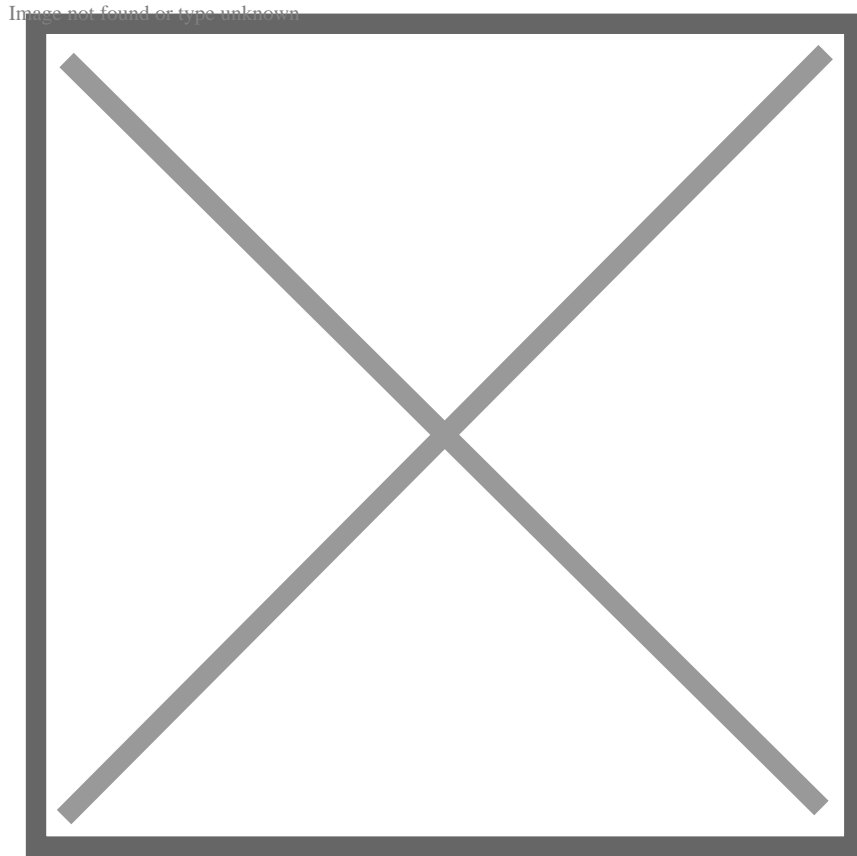


Lasaña de Salmón y Verduras



Ingredientes

- 1 kg. filete de salmón sin piel
- 1 pimentón verde picado en corte juliana (tiras)
- 2 zapallos italianos picados en rodajas finas
- 1 ½ paquete pasta seca de lasaña precocida
- 1 pimentón rojo picado en corte juliana (tiras)
- 1 zanahoria grande rallada

- 1/2 taza de queso gauda o mantecoso rallado
- Aceite vegetal
- Salsa blanca:
- 1/2 taza de mantequilla o margarina
- Sal, pimienta y nuez moscada a gusto
- 1/4 taza de queso parmesano rallado
- Sal y pimienta a gusto
- 1 litro de leche
- 1/2 taza de harina

Preparación

Salsa blanca: Calentar la mantequilla en una olla hasta que se derrita.
Agregar de golpe la harina y revolver hasta que se desprege de la olla.
Incorporar de a poco la leche revolviendo constantemente.
Condimentar con sal, pimienta y nuez moscada. Reservar.